|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | URL | Название ресурса  или статьи | Примечание (аннотация) |
| 1 | <https://big-i.ru/karera/upravlenie-vremenem/p24371/> | Всё и сразу: как работать в нескольких проектах одновременно | Полезно для развития навыка управления временем и ресурсами. О том, как работать в нескольких проектах одновременно |
| 2 | <https://newtonew.com/science/critical-thinking-guidance> | Критическое мышление: базовые принципы и приёмы | Полезно для развития критического мышления. Способы обращения с информацией, которые помогут правильно оценить чужие утверждения и аргументированно отстаивать свою позицию. |
| 3 | <https://big-i.ru/management/upravlenie-personalom/p17476/> | Как и зачем развивать творческое мышление у некреативных людей | Полезно для развития креативности. |
| 4 | <http://www.triz.natm.ru/sistem/sis_02.htm> | Развитие системного мышления | Полезно для развития системного мышления. О том, что такое системное мышление. |
| 5 | <https://4brain.ru/decision/> | Принятие решений | Полезно для развития навыков принятия решений и решения проблем. Онлайн Курс. |
| 6 | <https://postnauka.ru/video/68694> | Качество мотивации | Полезно для развития целеполагания. Психолог Дмитрий Леонтьев об эффективном решении задач, желании вставать по утрам и различиях внутренней и внешней мотивации |
| 7 | <https://www.youtube.com/watch?v=WuyPuH9ojCE> | How stress affects your brain - Madhumita Murgia | Полезно для развития стрессоустойчивости. Видео урок о том, как стресс воздействует на человеческий организм. |